



Seminario Parma 03

# SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT

## Alimentazione e supplementazione nella pratica sportiva

DA MARTEDÌ 16 NOVEMBRE 2021

SVOLGIMENTO ONLINE

### SALUTI ISTITUZIONALI

**Andrea Dondi**

*Presidente Regionale CONI*

**Vittorio Andrea Vaccaro**

*Direttore Scuola Regionale dello Sport*

**Antonio Bonetti**

*Delegato Provinciale CONI*

**Mara Concari**

*Coordinatore Tecnico Provinciale CONI*

### **DIRITTI DI SEGRETERIA:**

Euro 30,00 per ogni iscritto, da versare

tramite bonifico bancario intestato a:

CONI Comitato regionale Emilia Romagna

CF: 01405170588 - PIVA : 00993181007

IBAN: IT24U0100502400000000070031

**Causale: Cognome + Iscrizione Seminario Parma 03**

Non saranno tenuti in considerazione bonifici riportanti causali in formato diverso da quello indicato.

### **PER INFORMAZIONI:**

SCUOLA REGIONALE DELLO

SPORT CONI EMILIA ROMAGNA

✉ [emiliaromagna@coni.it](mailto:emiliaromagna@coni.it)

☎ 051 - 551192

🌐 <https://emiliaromagna.coni.it>

**16 novembre 2021 - Ore 19.30 (Durata 2h)**

**PRATICA MOTORIA SPORTIVA (Cenni di base di alimentazione)**

**23 novembre 2021 - Ore 19.30 (Durata 2h)**

**INTEGRAZIONE ALIMENTARE NELLO SPORT (Linee guida di utilizzo)**

*Relatore:*

**dott.ssa Leone Chandanie**

*Dietologa Nutrizionista per Mediplant (Martin Group srl) per cui effettua consulenze nutrizionali in Erboristerie, Farmacie ed Erboristerie. Biologa Nutrizionista attiva come libera professionista presso il suo studio privato e presso altre strutture private dove effettua consulenze nutrizionali. Partecipa come relatore a numerosi convegni come esperto di nutrizione. Effettua corsi di educazione alimentare e visite specialistiche per i beneficiari del progetto SPRAR per ATS GUS-L'ARCOBALENO Progetto: "Il Salento Accoglie-Lecce" Effettua consulenze nutrizionali presso la Farmacia De Benedittis (Nardo) Effettua consulenze nutrizionali presso lo Studio di Fisioterapia della Dott.ssa Silvia Margarito Redige articoli e ricette per [www.passalortoro.it](http://www.passalortoro.it)*

**18 novembre 2021 - Ore 19.30 (Durata 2h)**

**TERMOREGOLAZIONE, BILANCIO DEI FLUIDI E REIDrataZIONE**

**25 novembre 2021 - Ore 19.30 (Durata 2h)**

**METABOLISMO, DISPENDIO E BILANCIO ENERGETICO**

*Relatori:*

**dott. Tindaro Bongiovanni**

*Biologo Nutrizionista, Certified Sports Nutritionist, Perfezionato in Fitoterapia e Medicine Naturali. E' professore a contratto di basi di nutrizione applicata allo sport all'Università degli studi di Milano. Attualmente Head of Nutrition al Parma Calcio 1913 e Responsabile dell'Area Nutrizione della Nazionale di Calcio Maltese. Autore di lavori scientifici inerenti la sportomica, microbiomica, valutazione della composizione corporea e performance in calciatori professionisti.*