

“Il funzionamento del sistema nervoso centrale è fondamentale per tutte le attività umane, comprese naturalmente le attività sportive. Capirne i meccanismi ed analizzarne i processi diventa sempre più importante per suggerire ai tecnici modalità di allenamento che tengano in considerazione tali aspetti. Il seminario offre una completa panoramica sulle più avanzate conoscenze in questo campo attraverso la testimonianza di un rinomato esperto internazionale, ma al tempo stesso, con il contributo degli allenatori, si indicano le applicazioni pratiche di tali conoscenze nella preparazione degli atleti”

Interverranno:

Rossana Ciuffetti

Direttore della Scuola dello Sport di Coni Servizi

Antonio Urso

Coordinatore dei rapporti e delle attività tra Scuola dello Sport e IMSS Coni servizi

Menotti Calvani

Docente presso la Scuola di Specializzazione in scienza della Alimentazione, Università di Tor Vergata - Roma

Primo Seminario Tecnico 2015



GESTIONE CONI SERVIZI

Il contributo delle Neuroscienze per l'allenamento e la prestazione



Roma, 18 marzo 2015 ore 09.30
Centro di Preparazione Olimpica “Giulio Onesti” aula 6

Programma

Ore

09.30-10.00 Accoglienza, accredito dei partecipanti e consegna di materiale didattico

10.00-10.15 Saluto del Direttore della Scuola dello Sport
Rossana Ciuffetti

10.15-10.30 Introduzione ai temi del Seminario
Antonio Urso

10.30-13.00 Il cervello dell'atleta
Ritmi circadiani
Sonno, apprendimento e recupero
Matteo Calvani

13.00 Pausa pranzo

14.30-17.00 Un ormone chiamato Vitamina D
il lato B del cervello
Il sistema nervoso autonomo
Matteo Calvani

17.00-17.30 Sintesi finale dei lavori, conclusione del Seminario e consegna degli attestati di partecipazione

Relatore

Prof. Menotti Calvani

Docente presso la Scuola di Specializzazione in scienza della Alimentazione, Università di Tor Vergata - Roma e presso la Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport (SANIS) - Roma.

Membro del Comitato Scientifico della rivista Strength & Conditioning, organo della FIPE e del Comitato Scientifico della Fondazione Benzi, Onlus per la farmacologia e lo sport.

Lauree in Medicina e Chirurgia e in Scienza della Nutrizione Umana.

Specializzazioni: Neurologia e Psichiatria, Farmacologia Clinica, Tossicologia Medica.

Nel passato Direttore della Ricerca della Sigma - Tau, industria farmaceutica.

Condirettore dei corsi di Medicina dello Sport, presso la Fondazione Majorana di Erice.

Ha coordinato progetti di ricerca internazionali su nutraceutici e Sistema Nervoso. E' autore di oltre 200 lavori su riviste internazionali, prevalentemente nel campo del metabolismo.

E' stato Editor Europeo del Journal of the American College of Nutrition.

E' titolare di 18 brevetti internazionali